



Радислав Гандапас

Тренинг

SelfMadeMan: самоменеджмент и самомотивация

Как заставить себя начать новое дело? Как приобрести уверенность в себе и своих силах? Где найти силы продолжать начатое? Эти и другие подобные вопросы задаются постоянно. И их авторы вовсе не подростки или неудачники. Большинство - довольно успешные менеджеры, собственники бизнеса и даже иногда политики. Темы самодисциплины, управления своим поведением, мотивирования самого себя актуальны среди самых разных людей. Причем, актуальны именно для самостоятельных и состоявшихся людей. Человек незрелый, несамостоятельный не беспокоится неумением управлять самим собой, он давно в этом положился на родителей, супругу или начальника.

В основу программы лег собственный опыт автора, опыт консультирования людей разного уровня социальной реализации и разработки предшественников.

Программа

1. С чего начинается личность
2. Самодисциплина
3. Воля и разум
4. Что есть самоменеджмент
5. Инструменты самомотивации
6. Сопротивление развитию, как фактор выживания
7. Ответы на вопросы участников

Узнать подробнее на сайте: www.radislavgandapas.com

Почитать блог: www.blog.radislavgandapas.com

Есть вопросы? Пишите на mail@radislavgandapas.com