



Тренинг

Ораторское искусство 2.0

Программа:

1. Цели и задачи выступления. Типы аудитории и стиль выступления.
2. Тренировка умения приветствовать аудиторию. Как правильно выйти к месту выступления. Установление зрительного контакта. Поддержание контакта в процессе проведения выступления. Сектор обзора.
3. Постановка позы и жестикуляции. Взаимосвязь моторики, речи и эмоционального настроения. Ораторская поза. Принципы жестикуляции. Отсечение нефункциональной жестикуляции.
4. Техника установления контакта и поддержания внимания. Психофизиологические механизмы внимания. Приемы привлечения внимания. Способы восстановления утраченного внимания. Вовлечение. Зрительный контакт.
5. Техника ответов на вопросы аудитории. Типы вопросов. Мотивация спрашивающего. Обработка вопроса. Структура ответа. Техника обработки «неудобных» вопросов.

В результате прохождения тренинга Вы:

1. Получите пошаговый алгоритм подготовки и проведения успешного выступления
2. Оцените свой уровень выступлений, определите свои сильные/слабые стороны и поймете, над чем вам нужно работать больше всего
3. Научитесь бороться со страхом и использовать его себе же на пользу, забыв о дрожи в голосе или в коленках
4. Ознакомитесь с важнейшими законами привлечения и удержания внимания аудитории
5. Узнаете о грубых ошибках ораторов, «убивающих» интерес к своим словам
6. Научитесь грамотно выстраивать выступление, управлять своими эмоциями и настроением публики
7. Освоите работающие методы выявления диверсий в зале и ответов на неудобные вопросы
8. Приобретете раскованность и уверенность в себе
9. Получите ответы на любые свои вопросы и узнаете фишки продвинутого оратора