



Тренинг

## Ораторское искусство 2.0 VIP-день

Тренинг «Ораторское искусство 2.0 VIP-день» является продолжением интерактивного семинара «Ораторское искусство 2.0». Весь день будет посвящен отработке материала первого дня. Таким образом, участие во втором дне возможно только при условии участия в первом.

### **В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ТРЕНИНГА ВЫ:**

1. Освоите механизм достижения максимальной эффективности публичных выступлений
2. Научитесь владеть временем, управлять своими эмоциями, вызывать необходимые реакции в аудитории, приобретете раскованность и уверенность
3. Получите алгоритм подготовки и проведения успешного выступления.

Все это не только услышите от тренера, но и сможете закрепить в упражнениях. Мы учимся выступать, а не критиковать. Поэтому мы не будем совместно обсуждать выступление одного участника, как это делается на других тренингах, а будем выступать и выступать. Лучше и лучше. Главный принцип тренинга – удовольствие и польза. И для оратора и для его слушателей.

### **Программа:**

1. Цели и задачи выступления. Типы аудитории и стиль выступления.
2. Тренировка умения приветствовать аудиторию. Как правильно выйти к месту выступления. Установление зрительного контакта. Поддержание контакта в процессе проведения выступления. Сектор обзора.
3. Постановка позы и жестикуляции. Взаимосвязь моторики, речи и эмоционального настроения. Ораторская поза. Принципы жестикуляции. Отсечение нефункциональной жестикуляции.
4. Техника установления контакта и поддержания внимания. Психофизиологические механизмы внимания. Приемы привлечения внимания. Способы восстановления утраченного внимания. Вовлечение. Зрительный контакт.
5. Техника ответов на вопросы аудитории. Типы вопросов. Мотивация спрашивающего. Обработка вопроса. Структура ответа. Техника обработки «неудобных» вопросов.