



Тренинг

Эмоциональный интеллект лидера

О ЧЕМ:

Открытие эмоционального интеллекта - одно из важнейших открытий последнего времени. Многие увидели в нем практическую пользу для повышения своей эффективности и эффективности организации. Владение описанными в теории инструментами позволяет избежать многих конфликтов между руководителями и подчиненными, между родителями и детьми, между мужьями и женами. Позволяет более эффективно мотивировать себя и других людей на решение задач. Позволяет быстро восстанавливаться после стрессовых нагрузок и более результативно использовать энергию для достижения целей. Можно без преувеличения сказать, что EQ - ключ к управлению собой и другими людьми. И, в отличие от грубых манипуляций и давления, оставляющих неприятный осадок, этот тип управления позитивен, он окрыляет, творчески заряжает, мотивирует к развитию отношений с тем, кто эти методы использует.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ТРЕНИНГА ВЫ:

- Создадите доверительные отношения в команде
- Получите основной навык лидера
- Улучшите навык коммуникации с окружающими
- Научитесь управлять эмоциями других людей
- Поймете, как контролировать свои эмоции
- Разовьете в себе навык эмпатии
- Получите систему простых, но действенных техник использования новейших разработок в области эмоционального интеллекта, которые могут быть применены немедленно. Эксперименты, подтверждающие действенность техник, будут проведены непосредственно в аудитории.
- Проведете тестирование своей способности распознавать, корректировать и использовать собственные эмоциональные состояния и эмоциональные состояния других людей.

Программа:

1. Эмоциональный интеллект и необходимость его развития
2. Четыре типа эмоциональных состояний
3. Как вырваться из зависимости «стимул-реакция»
4. EQ: распознавание, управление, использование
5. Управление гневом
6. Эмоциональная картина мира и шансы на успех
7. Стратегическое управление настроением
8. Негативные эмоции: нейтрализация, переключение, использование
9. Позитивные эмоции: усиление, концентрация, использование
10. Управление мотивацией на ресурсах эмоционального интеллекта
11. EQ и энергия инстинктов
12. Вдохновляющий лидер - как это влияет на бизнес и как им стать
13. Лидер-коуч для своей команды и инструменты EQ
14. Управление собой через управление эмоциональным состоянием
15. Технология подачи и получения обратной связи
16. Эмоциональный интеллект лидера как конкурентное преимущество бизнеса

Узнать подробнее на сайте: www.radislavgandapas.com

Почитать блог: www.blog.radislavgandapas.com

Есть вопросы? Пишите на mail@radislavgandapas.com