

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ЛИДЕРА

Тренинг

О чем

Открытие эмоционального интеллекта - одно из важнейших открытий последнего времени. Многие увидели в нем практическую пользу для повышения своей эффективности и эффективности организации. Владение описанными в теории инструментами позволяет избежать многих конфликтов между коллегами, между руководителями и подчиненными. Позволяет более эффективно мотивировать себя и других людей на решение задач. Позволяет быстро восстанавливаться после стрессовых нагрузок и более результативно использовать энергию для достижения целей. Можно без преувеличения сказать, что EQ - ключ к управлению собой и другими людьми. И, в отличие от грубых манипуляций и давления, оставляющих неприятный осадок, этот тип управления позитивен, он окрыляет, творчески заряжает, мотивирует к развитию отношений с тем, кто эти методы использует.

Программа

- что такое эмоциональный интеллект, его место среди других видов интеллекта и необходимость развития
- четыре типа эмоциональных состояний
- как вырваться из зависимости «стимул-реакция»
- EQ: распознавание, управление, использование
- управление гневом
- эмоциональная картина мира и шансы на успех
- стратегическое управление настроением
- негативные эмоции: нейтрализация, переключение, использование
- позитивные эмоции: усиление, концентрация, использование
- управление мотивацией на ресурсах эмоционального интеллекта
- EQ и энергия инстинктов
- вдохновляющий лидер - как это влияет на бизнес и как им стать
- лидер-коуч для своей команды и инструменты EQ
- управление собой через управление эмоциональным состоянием
- технология подачи и получения обратной связи
- эмоциональный интеллект лидера как конкурентное преимущество бизнеса

Результат

На тренинге “Эмоциональный интеллект лидера” ведущий передает участникам систему простых, но действенных техник использования новейших разработок в области эмоционального интеллекта, которые могут быть применены немедленно. Эксперименты, подтверждающие действенность техник, будут проведены непосредственно в аудитории. Участники тренинга смогут провести тестирование своей способности распознавать, корректировать и использовать собственные эмоциональные состояния и эмоциональные состояния других людей. Активное взаимодействие участников тренинга, интенсивная работа над собственным материалом дадут возможность приступить к реализации намеченного немедленно и через короткое время прийти к конкретным результатам, а именно: повышение личной эффективности руководителей, создание и поддержание высокой мотивации у команды, конструктивное использование энергии конфликтов. Тренинг проходит в непринужденной игровой атмосфере, но участники должны быть готовы работать с большим объемом контента и применять его в упражнениях.

Кто ведет тренинг

- Бизнес-тренер Радислав Гандапас. Сертифицированный (Йельский университет) тьютор по эмоциональному интеллекту, обучавшийся лично у одного из авторов концепции эмоционального интеллекта Дэвида Карузо
- Трижды обладатель премии “Тренер года”. Самый известный в России специалист по лидерству
- Автор десяти книг, издаваемых на пяти языках в разных странах мира. Лауреат книжной премии Рунета 2013 за лучшую деловую книгу года
- Обладатель Международной Премии TOP30 GLOBAL GURUS’ 2019
- Выступления, тренинги и мастер-классы Радислава Гандапаса проходили в таких странах, как: Россия, Украина, Казахстан, Беларусь, Молдова, Латвия, Литва, Эстония, Армения, Азербайджан, Болгария, Индия, Марокко, Нидерланды, Израиль, Малайзия, Сингапур, Норвегия, Италия, Великобритания
- Консультировал и обучал руководителей в таких организациях, как: РЖД, Сбербанк, Альфа-банк, Сибур, Норильский никель, Русский Алюминий, Олимпийский комитет Сочи 2014.

Персональный сайт www.radislavgandapas.com